

KẾ HOẠCH

Hướng dẫn tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 – 2025 trong ngành Giáo dục và Đào tạo huyện Mộ Đức

Thực hiện Kế hoạch số 920/KH-SGDĐT ngày 13/10/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo tỉnh Quảng Ngãi về việc Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 – 2025 trong ngành Giáo dục và Đào tạo tỉnh Quảng Ngãi, Phòng Giáo dục và Đào tạo xây dựng kế hoạch thực hiện trong ngành Giáo dục và Đào tạo huyện Mộ Đức gồm những nội dung sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

a) Vận động, hướng dẫn toàn dân duy trì tập luyện nề nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế.

b) Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030 gắn kết với việc thực hiện Cuộc vận động “Đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” và Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh” và Chương trình sức khỏe Việt Nam.

c) Đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền, làm cho cán bộ, giáo viên, nhân viên, người lao động, học sinh, học viên (*gọi chung là người lao động, người học*) nhận thức đúng vị trí vai trò, tác dụng của thể dục thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, giáo dục đạo đức, nhân cách, đẩy lùi các tệ nạn xã hội.

d) Vận động, khuyến khích người lao động, người học thường xuyên tập luyện với môn thể thao ưa thích góp phần tích cực hiệu quả trong xây dựng và phát triển phong trào thể dục thể thao của địa phương.

đ) Góp phần nâng cao chất lượng giáo dục thể chất thể thao trường học, đảm bảo yêu cầu phát triển con người toàn diện, xây dựng lối sống lành mạnh trong thanh niên, học sinh, sinh viên.

2. Yêu cầu

a) Việc hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn, đặc điểm của từng đơn vị.

b) Triển khai, thực hiện cần đồng bộ thống nhất, đúng lộ trình và hoàn thành các mục tiêu và làm tốt công tác phòng, chống dịch bệnh theo quy định.

c) Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào thể dục thể thao trong các đơn vị trong Ngành.

d) Hàng năm xây dựng và triển khai tổ chức các hoạt động hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 - 2025 trong ngành Giáo dục và Đào tạo huyện Mộ Đức đảm bảo thiết thực, tiết kiệm, chất lượng và hiệu quả.

II. NỘI DUNG VÀ CÁC GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Nội dung

a) Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động người lao động, người học tích cực tập luyện thể dục thể thao thường xuyên.

b) Xây dựng và phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào thể dục thể thao.

c) Nâng cao năng lực cho đội ngũ hướng dẫn viên, cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao.

d) Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao.

2. Các giải pháp thực hiện

a) Tăng cường phổ biến các chủ trương, đường lối của Đảng, tư tưởng Hồ Chí Minh về công tác thể dục thể thao nhằm nâng cao nhận thức của các đoàn thể, chính quyền, người lao động và người học về vai trò tác dụng của tập luyện thể dục thể thao trong việc giữ gìn và nâng cao sức khỏe, thể lực và chất lượng cuộc sống; coi đây là biện pháp đẩy lùi dịch bệnh, tệ nạn xã hội; qua đó, sẽ góp phần bồi dưỡng lối sống lành mạnh, tạo nguồn nhân lực có chất lượng cao phục vụ sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước.

b) Tuyên truyền, vận động mọi người lựa chọn môn thể thao ưa thích và tập luyện thường xuyên thông qua công tác tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

c) Xây dựng tài liệu phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện thể dục thể thao đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động thể dục thể thao.

d) Tham mưu khen thưởng những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao cũng như việc đóng góp phát triển phong trào thể dục thể thao của địa phương.

đ) Tăng cường công tác phối hợp với các cơ quan báo chí, truyền thông

xây dựng hình thức tuyên truyền về các hoạt động thể dục thể thao.

e) Đa dạng hình thức tập luyện, tăng cường tổ chức nhiều cuộc thi đấu thể dục thể thao quần chúng cho thanh thiếu niên, học sinh.

f) Phối hợp các cơ quan liên quan xây dựng chương trình phối hợp triển khai tổ chức thực hiện các loại hình tập luyện và thi đấu phù hợp với truyền thống, bản sắc dân tộc theo tình hình địa phương và đặc điểm từng đối tượng.

g) Tăng cường thu hút các nguồn lực xã hội, dành tỷ lệ ngân sách hợp lý của Nhà nước để xây dựng các sân chơi, bãi tập, công trình thể thao trong trường học. Triển khai có hiệu quả về công tác xã hội hóa thể dục thể thao nhằm khuyến khích và tạo điều kiện tốt cho cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư xây dựng các cơ sở thể dục thể thao theo quy định của pháp luật.

h) Kiện toàn, tăng cường xây dựng và đào tạo đội ngũ cán bộ, giáo viên phụ trách hoạt động thể thao trường học.

i) Thường xuyên tuyên truyền, phổ biến nhân rộng các điển hình tiên tiến trong việc hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 - 2025. Tuyên dương khen thưởng kịp thời các cá nhân, tập thể tiêu biểu vào dịp sơ kết, tổng kết định kỳ hàng năm, 3 năm và cả giai đoạn.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí của đơn vị được giao trong dự toán ngân sách hàng năm; kinh phí do các tổ chức, cá nhân tài trợ và các nguồn thu hợp pháp khác.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Giáo dục và Đào tạo

- Tham mưu công tác chủ trì, phối hợp với các phòng, ban ngành liên quan; UBND các xã, thị trấn thực hiện nâng cao chất lượng dạy và học thể dục chính khóa, phát triển hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa; cải tiến nội dung, phương pháp giảng dạy theo hướng kết hợp thể dục thể thao với hoạt động giải trí đảm bảo phát triển thể lực và sự phát triển hình thể cho học sinh, sinh viên.

- Tham mưu công tác chủ trì, phối hợp các phòng, ban, ngành, hội đoàn thể và các đơn vị liên quan xây dựng các chương trình liên tịch và triển khai hướng dẫn thực hiện tốt các nội dung phối hợp phát triển thể dục thể thao.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền sâu rộng các quan điểm, chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước về lợi ích và sự phát triển sự nghiệp thể dục thể thao.

- Tăng cường vai trò quản lý nhà nước về Giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học.

- Phối hợp với các phòng, ngành liên quan tổ chức tập huấn bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về thể dục thể thao, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho đội ngũ cán bộ, huấn luyện viên, giáo viên, cộng tác

viên trong các cơ quan, đơn vị, trường học.

- Hướng dẫn, kiểm tra, đôn đốc việc triển khai thực hiện công tác thi đua, khen thưởng, đề xuất khen thưởng các tập thể, cá nhân có thành tích tiêu biểu trong triển khai thực hiện Kế hoạch và kịp thời tổ chức tuyên truyền để biểu dương, tôn vinh nhân rộng những gương điển hình tiên tiến khi sơ kết, tổng kết. Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện cho cơ quan chức năng trước ngày 05/12 hàng năm.

- Phối hợp với Phòng Tài chính - Kế hoạch tham mưu UBND huyện bố trí nguồn kinh phí thực hiện Kế hoạch này.

- Hướng dẫn công tác thi đua, khen thưởng và xét chọn những tập thể, cá nhân có thành tích thật tiêu biểu xuất sắc trong triển khai thực hiện Kế hoạch, đề nghị các cấp khen thưởng theo quy định.

2. Các trường MN, TH, THCS, PTCS

- Tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch này có hiệu quả.

- Thực hiện nâng cao chất lượng dạy và học thể dục chính khóa, phát triển hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa; triển khai thực hiện việc cải tiến nội dung, phương pháp giảng dạy theo hướng kết hợp thể dục thể thao với hoạt động giải trí đảm bảo phát triển thể lực và sự phát triển hình thể cho học sinh.

- Triển khai công tác thi đua, khen thưởng và xét chọn những tập thể, cá nhân có thành tích thật tiêu biểu xuất sắc trong triển khai thực hiện Kế hoạch, kịp thời đề nghị các cấp khen thưởng theo quy định.

Đề nghị Hiệu trưởng các trường MN, TH, THCS, PTCS triển khai thực hiện Kế hoạch này và báo cáo kết quả thực hiện theo định kỳ hàng năm (*trước ngày 25/11*) về Phòng Giáo dục và Đào tạo để tổng hợp báo cáo cấp có thẩm quyền./.

Nơi nhận:

- Các trường MN, TH, THCS, PTCS trên địa bàn huyện;
- Lãnh đạo Phòng;
- Các bộ phận Phòng;
- Lưu.



TRƯỞNG PHÒNG

Hoàng Triệu Nghĩa