

V/v triển khai thực hiện một số bài  
tập luyện thể dục thể thao

Kính gửi: Các trường MN, TH, THCS, PTCS trên địa bàn huyện.

Thực hiện Công văn số 1801/SGDDĐT-TTTCNTX ngày 13/10/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo tỉnh Quảng Ngãi về việc triển khai thực hiện một số bài tập luyện thể dục thể thao;

Thực hiện Kế hoạch Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 đã được Chủ tịch UBND tỉnh phê duyệt tại Quyết định số 1524/QĐ-UBND ngày 30 tháng 9 năm 2021;

Để các năm bắt kịp thời một số bài tập phù hợp với lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe để tập luyện nâng cao sức khỏe và phát triển toàn diện cũng như việc đảm bảo các tiêu chí đề ra trong Kế hoạch đã được Chủ tịch UBND tỉnh phê duyệt, Phòng Giáo dục và Đào tạo yêu cầu các đơn vị triển khai đến các cán bộ, giáo viên, người lao động và học sinh một số bài tập, phương pháp tập luyện thể dục thể thao theo hướng dẫn tại các địa chỉ, cụ thể như sau:

1. Trang tin điện tử Tổng cục Thể dục thể thao: <http://www.tdt.gov.vn>
2. Trang youtube Tổng cục Thể dục thể thao: <https://youtube.com/channel/UCHP6EuX5yNnixa4cd2Zr60w>
3. Trang Facebook Tổng cục Thể dục thể thao: <https://www.facebook.com/tongcuctheducthethao>.
4. Trang tin Thể thao cho mọi người. [www.thethaochomoi nguoi.com](http://www.thethaochomoi nguoi.com)
5. Tạp chí điện tử Thể thao: <https://thethaovietnamplus.vn/>
6. Trang tin Tạp chí thể thao: <https://tapchithethao.vn/>.
7. Chuyên trang hướng dẫn tập luyện Thể dục thể thao: <http://huongdantapluyen.tdt.gov.vn/>.

Nhận được Công văn này đề nghị các trường MN, TH, THCS triển khai thực hiện nghiêm túc.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lãnh đạo phòng;
- CB, CV phòng;
- Lưu.



**TRƯỞNG PHÒNG**

**Hoàng Triệu Nghĩa**